

ENCONTRO

# Cuatro Vientos

PORTUGAL

**13 de JUNHO**

Vila Nova de Milfontes (PT) - Tribo D'agua

arte consagrada . roda de chanupa . oficina de cantos . temazcal

**CUATRO  
VIENTOS**



## Arte Consagrada

As atividades de arte consagrada abrangem tudo o que iremos vivenciar ao longo deste encontro. Nesta oficina, a manhã será dedicada à preparação prática e simbólica do espaço, com a montagem do Temazcal e preparação do altar da cerimônia, com início por volta das 9 horas da manhã. Na parte da tarde, iniciaremos a roda de Chanupa, seguida pelas oficinas de cantos tradicionais, abrindo caminho para a cerimônia de Temazcal, que encerra a noite.

Para quem desejar haverá a possibilidade de pernoitar no local com barraca própria ou através do aluguer do espaço. É importante informar essa intenção no momento da inscrição e consultar os valores disponíveis.





Foto: Renacio



Foto: Cuatro Vientos



Foto: Cuatro Vientos



## Temazcal

O Temazcal é uma cerimônia sagrada originária das culturas indígenas das Américas. A cerimônia é realizada em uma estrutura em forma de cúpula, com uma pequena abertura para entrada e saída de ar. O espaço é aquecido com pedras quentes, que são regadas com água para criar calor e vapor.

Essa cerimônia está baseada na benção e na purificação do ser humano. Como? através do líquido sagrado da água e através do calor da vida. A eliminação de toxinas através do calor e do vapor ajuda a liberar emoções negativas, aliviando o estresse e promovendo bem-estar.

**É considerada uma cerimônia de purificação e de renascimento.**



## Roda de Chanupa

A chanupa é um cachimbo considerado um instrumento sagrado nesta tradição, onde se reza com tabaco. A roda de chanupa é uma cerimônia ancestral, um momento de silêncio, conexão, e uma oportunidade de conhecer a tradição.



## Oficina de Cantos

Nesta oficina os participantes aprenderão os “Cantos a Los Rumbos” em Nahuatl, com Mariana Noronha. Serão 7 cantos selecionados pela artista, para cada direção. Uma oportunidade de aprender sobre o poder da voz, a cosmovisão mexicana, os cantos e seus significados.



## O que levar?

- Roupas confortáveis e que pode sujar para as atividades.
- Roupas de banho para o temazcal (homens calção, mulheres pode ser biquíni com canga ou vestido).
- Toalha de banho para se secar.
- Roupas secas para depois do temazcal.
- Lanche para compartilhar.
- Água para beber.
- Roupas de cama e itens para camping ou estadia (confirmar na hora de se inscrever)



## Local das atividades:

### Tribo D'água

Início das atividades e chegada: **13/06 a partir das 9 horas.**

Local dispõe de cabanas para hospedagem e também espaço para camping. O valor do pernoite não está incluso, consulte na inscrição.



## Participação e contribuição:

**LOCALIZAÇÃO:** VILA NOVA DE MILFONTES – PORTUGAL – TRIBO D'ÁGUA

### VAGAS LIMITADAS

Contribuição para participar de todas as atividades:

- Mínima: €120
- Justa: €160
- Abundante: €200

**É possível participar de atividades isoladas, entre em contato se você quiser.**

\*Caso não tenha como contribuir com o sugerido entre em contato.

Reservas e inscrições com **Johnny no whatsapp:**  
+55 46 99105-0266



## CUATRO VIENTOS

Cuatro Vientos é uma cocriação entre os artistas consagrados brasileiros Johnny Gregolin e Mariana Noronha, cujo propósito é facilitar encontros através da arte, dos cantos e de experiências ancestrais autênticas.

Para além de acolher encontros e cerimónias da tradição do Fogo Sagrado de Itzachilatlan (FSI), a Cuatro Vientos é um ateliê de arte viva dedicado a experiências, expedições e à criação de instrumentos de poder para aqueles que desejam expressar-se através deles, bem como para guias e líderes cerimoniais.

[Siga nosso perfil do instagram](#)  
[@cuatrovientosateliê](#)

ENCONTRO

# Cuatro Vientos

PORTUGAL

**13 DE JUNHO**

Vila Nova de Milfontes (PT)

**CUATRO  
VIENTOS**